

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

2022

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области

**Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

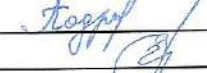
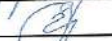
<b>Завтрак</b>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
4,31	10,265	8,85	143,342	Люля-кебаб с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
14,335	15,25	91,457	545,332	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
5,932	14,113	11,607	195,115	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
17,339	20,15	102,588	641,943	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
4,31	10,265	8,85	143,342	ЁЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
18,895	23,327	112,911	713,931	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<b>Обед</b>					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
2,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
5,932	14,113	11,607	195,115	ЁЖИКИ в соусе	100
9,255	6,46	49,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
23,28	30,461	131,639	866,023	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./

